



## NOTA CURRICULAR

Doutoramento em Psicologia da Educação pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra (FPCE.UC), em colaboração com o Departamento de Psicologia Experimental de Oxford no Reino Unido, na temática da intervenção socioeducativa com famílias para a promoção do desenvolvimento da criança.

Professora Associada da FPCE.UC. Docente no curso de 1º ciclo de Ciências da Educação, em Mestrados em Ciências de Educação, e no Programa de Doutoramento Interuniversitário da Universidade de Coimbra e da Universidade de Lisboa em Psicologia Clínica: Psicologia da Família e Intervenção Familiar, assim como no Programa Doutoral em Ciências da Educação: especialização em Educação, Desenvolvimento Comunitário e Formação de Adultos e em Organização do Ensino, Aprendizagem e Formação de Professores. Também docente e coordenadora e coorganizadora do curso de formação à distância da UC: Educação Parental. Coordena o curso de mestrado da FPCE-UC em Educação Social, Desenvolvimento e Dinâmicas Locais).

Investigadora do núcleo POSTRADE do Centro de Estudos Sociais (CES). Investigadora do Laboratório Colaborativo "ProChild CoLab Contra a Pobreza e a Exclusão Social", onde representa o CES (<http://prochildcolab.pt/en/home/>).

Desenvolve investigação nas áreas da educação familiar e parental, do burnout parental e da intervenção socioeducativa baseada em evidência com crianças, jovens e famílias. É membro português do consórcio internacional: Investigation of Parental Burnout (IIPB) que investiga o burnout parental no mundo.

É Educadora Parental certificada e formadora nos programas baseados em evidência Incredible Years (pais e educadores/professores) e Parenting Wisely e Children in Between e autora dos programas Mais Família-Mais Criança, Mais Família-Mais Jovem e Mais Jovem-Mais.

É Terapeuta Familiar pela Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar.

Colabora como voluntária com o Centro de Apoio Familiar do Secretariado Diocesano da Pastoral da Família da Diocese de Coimbra, onde dá consultas gratuitas individuais, de casal e familiares.

É filha e mãe de ex-alunas do CRSI.

É mãe da Sofia, do Diogo e do Vasco e avó do Miguel.