

# ADVENTO REZADO EM FAMÍLIA 2013



micelle, 2013



ASSOCIAÇÃO DE PAIS DOS ALUNOS  
DO COLÉGIO DE SÃO JOÃO DE BRITO

Associação de Pais dos Alunos do Colégio de São João de Brito  
Lisboa – Portugal  
2013

Advento  
2013

Neste Advento, vamos procurar a verdadeira essência do Natal. A essência por detrás do nascimento do Filho de Deus entre os homens. Seria de esperar uma chegada majestosa, mas Deus surpreende-nos: Jesus vem ao mundo pobre, entre pessoas pobres; nasce num estábulo, indefeso, é envolto em panos e deitado numa manjedoura. Um sinal de humildade que tantas vezes contrasta com o Natal que a pouco e pouco fomos transformando numa azáfama imensa em que, por vezes, nos esquecemos do que é importante.

Enquanto preparamos as nossas casas, vamos também preparar os nossos corações para O receber. Pois só com humildade e simplicidade conseguimos fazer Jesus entrar e partilhar com Ele a alegria deste acontecimento maravilhoso que junta as famílias, nos enche o coração de alegria e reforça a nossa Fé.

À semelhança de anos anteriores, a Associação de Pais propõe neste caderno pequenas orações diárias em família para reencontrarmos a essência do Natal. Serão curtos momentos de partilha e reflexão para todos participarem.

Resta-nos agradecer a disponibilidade de todos os que colaboraram na edição deste ano: Ana Ruela Simões, Ana de Sousa Prates, Catarina Miranda, Filipa e Carlos Martins da Silva, Graça Captivo, Inês Líbano Monteiro, João Maria e Francisco Captivo, Jorge e Filipa Líbano Monteiro, José Diogo e Filipa Ferreira Martins, Leonor Líbano Monteiro, Magui Almeida Santos, Margarida e Fernando Ilharco, Margarida e Rafael Lucas Pires, Mónica e João Cruz, Patrícia Rangel de Lima, Patrícia e Pedro Sena Esteves, Raquel Farelo, Rita Cruz, Sofia e Paulo Câmara, Sofia Sousa Ribeiro, Teresa Duarte Neves Gonçalves e Teresa Torgal Ferreira.

Um obrigado muito especial à Margarida Lucas Pires que, mais uma vez, contribuiu com as ilustrações e ao Pe Alberto de Sousa, sj, pela ajuda na revisão do texto.

Desejos de um Santo Natal para todas as famílias!

Lisboa, Advento de 2013

# 1.ª SEMANA DO ADVENTO



**Rm 13,11-12**

*<sup>11</sup>Vós sabeis em que tempo estamos: chegou a hora de nos levantarmos do sono, porque a salvação está agora mais perto de nós do que quando abraçámos a fé.*

*<sup>12</sup>A noite vai adiantada e o dia está próximo. Abandonemos as obras das trevas e revistamo-nos das armas da luz.*



1-12-2013

---

---

## LEITURA: Rm 13, 11-12

«<sup>11</sup>Vós sabeis em que tempo estamos: chegou a hora de nos levantarmos do sono, porque a salvação está agora mais perto de nós do que quando abraçamos a fé.

<sup>12</sup>A noite vai adiantada e o dia está próximo. Abandonemos as obras das trevas e revistamo-nos das armas da luz.»

## REFLEXÃO

O texto fala-nos de nos «levantarmos do sono». De facto, todos nós andamos muitas vezes a dormir, num sono profundo, quando estamos aparentemente acordados (até de olhos abertos) e cheios de pressa. Mas a nossa alma, o nosso espírito, dorme, e os nossos olhos, apesar de abertos, não conseguem ver o essencial, aquilo que nos salva. O texto sugere-nos também que o tempo de Advento é um tempo de deixar para trás o que nos afasta do Senhor e de acordarmos para a promessa que se concretiza: o Amor de Deus feito homem no Senhor Jesus que vai nascer.



## PROPOSTA DE ORAÇÃO PARTILHADA

Neste início de Advento, Senhor, quero pedir-Te para que o bater do meu coração passe a ser como um despertador. Um despertador bem forte e audível, que me acorda de todas as pequenas coisas para as quais ando adormecido (cada membro da família põe a mão sobre o coração, ouve os seus batimentos e pode mencionar algum aspeto em que sinta que anda adormecido). Senhor, acorda-me para Ti e lembra-me que és Tu que pulsas no coração de cada um. Este Natal, quando nasceres, Senhor, quero estar bem acordado para Te receber.

2-12-2013



---

## EVANGELHO: Mt 8, 5-8

<sup>5</sup>*Entrando em Cafarnaúm, aproximou-se dele um centurião, suplicando nestes termos:*

<sup>6</sup>*«Senhor, o meu servo jaz em casa paralítico, sofrendo horrivelmente.»* <sup>7</sup>*Disse-lhe Jesus: «Eu irei curá-lo.»* <sup>8</sup>*Respondeu-lhe o centurião: «Senhor, eu não sou digno de que entres debaixo do meu tecto; mas diz uma só palavra e o meu servo será curado.»*

## REFLEXÃO

Repetimos esta passagem do Evangelho sempre que celebramos a Eucaristia e dizemos: «Senhor, eu não sou digno de que entreis em minha morada mas dissei uma palavra e serei salvo.» Com esta expressão, assumimos a nossa condição de pecadores e reconhecemos também que precisamos de nos tornar dignos da cura do Senhor. Para este centurião, bastaria uma palavra e essa cura chegaria. E nós, de que palavra precisamos para nos deixarmos curar por Ele?



## PROPOSTA DE ORAÇÃO PARTILHADA

Neste dia, Senhor, quero reconhecer-me pecador e quero assumir que sou também paralítico sempre que não caminho para Ti e não pratico o bem. Peço-te ajuda, Senhor, para reconhecer, no meu dia, o que são palavras que "curam" e o que são palavras que "paralisam" e quero pensar melhor nas palavras que digo.

Com a minha família, vou escrever e colocar junto ao presépio, em pequenas folhas, e ao longo do Advento, as palavras que fomos capazes de dizer uns aos outros e que trouxeram alegria, paz e harmonia à nossa casa.



3-12-2013

---

---

## EVANGELHO: Lc 10, 21-24

<sup>21</sup>*Nesse mesmo instante, Jesus estremeceu de alegria sob a acção do Espírito Santo e disse: «Bendigo-te, ó Pai, Senhor do Céu e da Terra, porque escondeste estas coisas aos sábios e aos inteligentes e as revelaste aos pequeninos. Sim, Pai, porque assim foi do teu agrado.*

<sup>22</sup>*Tudo me foi entregue por meu Pai; e ninguém conhece quem é o Filho senão o Pai, nem quem é o Pai senão o Filho e aquele a quem o Filho houver por bem revelar-lho.»*

<sup>23</sup>*Voltando-se, depois, para os discípulos, disse-lhes em particular: «Felizes os olhos que vêem o que estais a ver.*

<sup>24</sup>*Porque – digo-vos – muitos profetas e reis quiseram ver o que vedes e não o viram, ouvir o que ouvis e não o ouviram!»*

## REFLEXÃO

Conseguimos ver Deus quando experimentamos a Fé, a Esperança e a Caridade. Jesus diz-nos que devemos ser simples para procurar Deus no nosso dia a dia. O que me ajuda a encontrá-l'O? Quando O encontrei hoje?



## PROPOSTA DE ORAÇÃO PARTILHADA

Obrigada Senhor por Te revelares em Jesus e por seres tão meu Amigo. Ajuda-me a ser simples e a procurar-Te.





## EVANGELHO: Mt 15, 29-36

<sup>29</sup>Naquele tempo Jesus foi para as margens do mar da Galileia, subiu a montanha, e sentou-se.

<sup>30</sup>Numerosas multidões aproximaram-se dele, levando consigo coxos, aleijados, cegos, mudos e muitos outros doentes. Então os colocaram aos pés de Jesus. E ele os curou.

<sup>31</sup>O povo ficou admirado, quando viu os mudos falando, os aleijados sendo curados os coxos andando e os cegos enxergando. E glorificaram o Deus de Israel. <sup>32</sup>Jesus chamou seus discípulos e disse: «Tenho compaixão da multidão, porque já faz três dias que está comigo, e nada tem para comer. Não quero mandá-los embora com fome, para que não desmaiem pelo caminho.»

<sup>33</sup>Os discípulos disseram: «Onde vamos buscar, neste deserto, tantos pães para saciar tão grande multidão?»

<sup>34</sup>Jesus perguntou: «Quantos pães tendes?» Eles responderam: «Sete, e alguns peixinhos.»

<sup>35</sup>E Jesus mandou que a multidão se sentasse pelo chão.

<sup>36</sup>Depois pegou os sete pães e os peixes, deu graças, partiu-os, e os dava aos discípulos, e os discípulos, às multidões.

## REFLEXÃO

A ceia proporcionada pelo Senhor ao seu povo é prenúncio da ceia plena, símbolo do dom supremo de Deus ao homem que é o encontro face a face na bem-aventurança definitiva. O Senhor pede a cada um a disponibilidade para colaborar na sua obra de salvação, por isso mostra-nos as necessidades do mundo de hoje, sensibiliza-nos para elas e pergunta-nos: «Quantos pães tendes?» Saibamos pôr à disposição o que temos como Jesus nos mostrou no monte da Galileia.



## PROPOSTA DE ORAÇÃO PARTILHADA

Senhor Jesus, aumenta em mim a Caridade para que, na partilha e no serviço, possa ser verdadeira testemunha do Teu imenso coração de pastor, que cuida e apascenta as suas ovelhas. Aceita, Senhor Jesus, o pouco que tenho para Te dar. Sei que nas Tuas mãos, com a tua bênção, podes fazer da minha vida um farol de alegria e esperança para os que me rodeiam.



5-12-2013

---

---

## EVANGELHO: Mt 7, 21.24-27

*«<sup>21</sup>Nem todo o que me diz: “Senhor, Senhor” entrará no Reino do Céu, mas sim aquele que faz a vontade de meu Pai que está no Céu.» <sup>24</sup>«Todo aquele que escuta estas minhas palavras e as põe em prática é como o homem prudente que edificou a sua casa sobre a rocha.*

*<sup>25</sup>Caiu a chuva, engrossaram os rios, sopraram os ventos contra aquela casa; mas não caiu, porque estava fundada sobre a rocha. <sup>26</sup>Porém, todo aquele que escuta estas minhas palavras e não as põe em prática poderá comparar-se ao insensato que edificou a sua casa sobre a areia. <sup>27</sup>Caiu a chuva, engrossaram os rios, sopraram os ventos contra aquela casa; ela desmoronou-se, e grande foi a sua ruína.»*

## REFLEXÃO

Quais são as palavras de Jesus? «Há mais alegria em dar do que em receber»; «Quem guarda a vida para si perde-a, mas quem a dá ganha-a»; «Amai-vos uns aos outros como eu vos amei»...

Jesus fala-nos sempre em entrega ao próximo e a Sua vida foi de plena confiança no Pai e entrega total aos outros. E nós entregamo-nos? Ou vivemos centrados em nós mesmos?



## PROPOSTA DE ORAÇÃO PARTILHADA

Penso numa situação concreta do dia a dia em que possa pôr em prática a entrega ao próximo e partilho-a em família. «Jesus ajuda-me a viver com maior entrega aos outros.»



---

---

## EVANGELHO: Mt 9, 27-31

<sup>27</sup> Ao sair dali, seguiram-no dois cegos, gritando: «Filho de David, tem misericórdia de nós!»

<sup>28</sup> Ao chegar a casa, os cegos aproximaram-se dele, e Jesus disse-lhes: «Credes que tenho poder para fazer isso?» Responderam-lhe: «Cremos, Senhor!» <sup>29</sup> Então, tocou-lhes nos olhos, dizendo: «Seja-vos feito segundo a vossa fé.» <sup>30</sup> E os olhos abriram-se-lhes. Jesus advertiu-os em tom severo: «Vede lá, que ninguém o saiba.» <sup>31</sup> Mas eles, saindo, divulgaram a sua fama por toda aquela terra.

## REFLEXÃO

«Cremos, Senhor!» Que resposta tão pronta, sem hesitações! Será que nós responderíamos assim? Jesus dá-nos a resposta quando diz «Seja-vos feito segundo a vossa fé». A Fé é um dom de Deus que nos é dado mas que devemos aprofundar. Tenho procurado conhecer melhor a Deus para aprofundar a minha Fé?



## PROPOSTA DE ORAÇÃO PARTILHADA

Obrigado Senhor pelo dom da Fé. Ajuda-me a conhecer-Te melhor para que também eu responda sem hesitar «Creio, Senhor!». Penso numa atividade em família que possa fazer para conhecer melhor a Deus.



7-12-2013

---

---

## EVANGELHO: Mt 9, 35-38 — 10, 1.6-8

<sup>35</sup>*Naquele tempo, Jesus percorria todas as cidades e aldeias, ensinando nas sinagogas, pregando o Evangelho do reino e curando todas as doenças e enfermidades.*

<sup>36</sup>*Ao ver as multidões, encheu-Se de compaixão, porque andavam fatigadas e abatidas, como ovelhas sem pastor.* <sup>37</sup>*Jesus disse então aos seus discípulos: «A seara é grande, mas os trabalhadores são poucos.* <sup>38</sup>*Pedi ao Senhor da seara que mande trabalhadores para a sua seara.»* <sup>1</sup>*Depois chamou a Si os seus Doze discípulos e deu-lhes poder de expulsar os espíritos impuros e de curar todas as doenças e enfermidades. Jesus deu-lhes também as seguintes instruções: <sup>6</sup>«Ide às ovelhas perdidas da casa de Israel. <sup>7</sup>Pelo caminho, proclamai que está perto o reino dos Céus. <sup>8</sup>Curai os enfermos, ressuscitai os mortos, sarai os leprosos, expulsai os demónios. Recebestes de graça, dai de graça.»*

## REFLEXÃO

Jesus mostra-nos, com esta passagem do Evangelho, a importância da evangelização. Ele explica-nos que a proclamação da Boa Nova é premente, pois são muitos os que não O conhecem. «Os trabalhadores são poucos», e nós fomos chamados para esta missão. Jesus ensina que precisamos de O anunciar com palavras e atos. Assim, devemos dizer com alegria que o Menino Jesus vai nascer, para salvar o Mundo e cada um de nós. E devemos, com compaixão, estar com os que sofrem. Porque recebemos tudo de graça, entreguemos também tudo ao próximo.



## PROPOSTA DE ORAÇÃO PARTILHADA

Durante este Advento estabeleço um propósito concreto de estar com alguém que sofre e partilho-o em família, dizendo «Senhor, eu quero ser Teu missionário fazendo...».

## 2.ª SEMANA DO ADVENTO



**Lc 1, 30-33**

<sup>30</sup>Disse-lhe o anjo: «Maria, não temas, pois achaste graça diante de Deus.

<sup>31</sup>Hás-de conceber no teu seio e dar à luz um filho, ao qual porás o nome de Jesus.

<sup>32</sup>Será grande e vai chamar-se Filho do Altíssimo. O Senhor Deus vai dar-lhe o trono de seu pai David,

<sup>33</sup>reinará eternamente sobre a casa de Jacob e o seu reinado não terá fim.»



8-12-2013

---

---

## EVANGELHO: Lc 1, 30-38

<sup>30</sup>Disse-lhe o anjo: «Maria, não temas, pois achaste graça diante de Deus. <sup>31</sup>Hás-de conceber no teu seio e dar à luz um filho, ao qual porás o nome de Jesus. <sup>32</sup>Será grande e vai chamar-se Filho do Altíssimo. O Senhor Deus vai dar-lhe o trono de seu pai David, <sup>33</sup>reinará eternamente sobre a casa de Jacob e o seu reinado não terá fim.»

<sup>34</sup>Maria disse ao anjo: «Como será isso, se eu não conheço homem?» <sup>35</sup>O anjo respondeu-lhe: «O Espírito Santo virá sobre ti e a força do Altíssimo estenderá sobre ti a sua sombra. Por isso, aquele que vai nascer é Santo e será chamado Filho de Deus. <sup>36</sup>Também a tua parente Isabel concebeu um filho na sua velhice e já está no sexto mês, ela, a quem chamavam estéril, <sup>37</sup>porque nada é impossível a Deus.» <sup>38</sup>Maria disse, então: «Eis a serva do Senhor, faça-se em mim segundo a tua palavra.» E o anjo retirou-se de junto dela.

## REFLEXÃO

«Nada é impossível a Deus», diz o anjo a Maria. Até que ponto acreditamos realmente que a Deus nada é impossível? Quando duvidamos, quando fraquejamos ou achamos que não somos capazes, estamos a pôr em causa a nossa Fé. Se Deus nos pede, se nos indica um caminho, é porque sabe que somos capazes, mesmo que a nós nos pareça impossível. Vamos confiar totalmente como Maria e dizer: «Aqui estou Senhor, pronto para tudo!»



## PROPOSTA DE ORAÇÃO PARTILHADA

Penso naquelas vezes em que duvidei e me deixei ficar. E peço: «Senhor, faz com que eu confie em Ti com toda a minha força e consiga dizer sim, como Maria.»



---

## EVANGELHO: Lc 5, 17-26

<sup>17</sup>Um dia, quando Jesus ensinava, estavam ali sentados alguns fariseus e doutores da Lei, que tinham vindo de todas as localidades da Galileia, da Judeia e de Jerusalém; e o poder do Senhor levava-o a realizar curas. <sup>18</sup>Apareceram uns homens que traziam um paralítico num catre e procuravam fazê-lo entrar e colocá-lo diante dele. <sup>19</sup>Não achando por onde introduzi-lo, devido à multidão, subiram ao tecto e, através das telhas, desceram-no com a enxerga, para o meio, em frente de Jesus. <sup>20</sup>Vendo a fé daqueles homens, disse: «Homem, os teus pecados estão perdoados.»

<sup>21</sup>Os doutores da Lei e os fariseus começaram a murmurar, dizendo: «Quem é este que profere blasfémias? Quem pode perdoar pecados, a não ser Deus?» <sup>22</sup>Mas Jesus, penetrando nos seus pensamentos, tomou a palavra e disse-lhes: «Que estais a pensar em vossos corações? <sup>23</sup>Que é mais fácil dizer: “Os teus pecados estão perdoados”, ou dizer: “Levanta-te e anda”? <sup>24</sup>Pois bem, para que saibais que o Filho do Homem tem, na terra, o poder de perdoar pecados, ordeno-te – disse ao paralítico:

Levanta-te, pega na enxerga e vai para tua casa.» <sup>25</sup>No mesmo instante, ergueu-se à vista deles, pegou na enxerga em que jazia e foi para a sua casa, glorificando a Deus.

<sup>26</sup>Todos ficaram estupefactos e glorificaram a Deus, dizendo cheios de temor: «Hoje vimos maravilhas!»

## REFLEXÃO

O convite à conversão, o desafio persistente da procura de Jesus, vencendo a contrariedade da multidão, confronta-nos com a mudança radical que só o perdão de Deus nos oferece. Abrir o coração, sair de nós mesmos, apoiados nessa «enxerga» que é a oração, ajuda-nos a fazer com amor o caminho ao encontro de Deus. Apesar das nossas fragilidades, somos também desafiados a levar os outros ao encontro de Deus, investindo na relação de confiança, manifestada pela fé e pela partilha, de quem ama e quer ser amado.



## PROPOSTA DE ORAÇÃO PARTILHADA

Penso nas coisas que me dividem interiormente (não ser capaz de perdoar, julgar os outros, querer o mundo à minha imagem, o meu egoísmo, etc.) e procuro reconhecer aquilo em que posso e devo mudar. «Senhor, ajuda-me a ultrapassar as minhas divisões interiores e a ser capaz desta mudança (conversão), para que fique mais perto do Teu Amor e Te faça presente em tudo na minha vida e em todos.»



10-12-2013

---

---

## EVANGELHO: Mt 18, 12-14

*«<sup>12</sup>Que vos parece? Se um homem tiver cem ovelhas e uma delas se tresmalhar, não deixará as noventa e nove no monte, para ir à procura da tresmalhada? <sup>13</sup>E, se chegar a encontrá-la, em verdade vos digo: alegra-se mais com ela do que com as noventa e nove que não se tresmalharam. <sup>14</sup>Assim também é da vontade de vosso Pai que está no Céu que não se perca um só destes pequeninos.»*

### REFLEXÃO

«Que vos parece?», perguntou Jesus a quem o ouvia na altura e pergunta-nos hoje a nós. Jesus conta-nos a história e confia-nos a experiência de senti-la no nosso coração e na nossa memória, ali onde guardamos todos os momentos que fazem a nossa própria história. Jesus quer gravar em nós esta certeza: Deus virá ao meu encontro. Como o Bom Pastor que sente a falta da sua ovelha e a procura incansavelmente, Deus quer cuidar da minha história, ele conhece os laços e as escolhas que a vão construindo ou fragilizando. Até que ponto o deixo aproximar, até que ponto me aproximo dos outros?



### PROPOSTA DE ORAÇÃO PARTILHADA

Consigo imaginar-me dentro da história? Onde estaria e como me sentiria? Com o rebanho? Afastado dele? Com vontade de ajudar o pastor a encontrar a ovelha que se afastara? Será que podia ter ajudado a que ela não se afastasse? Quem me apoiaria: a família, os amigos?



11-12-2013



---

---

## EVANGELHO: Mt 11, 28-30

«<sup>28</sup>Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, que Eu hei-de aliviar-vos.

<sup>29</sup>Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei de mim, porque sou manso e humilde de coração e encontrareis descanso para o vosso espírito. <sup>30</sup>Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve.»

### REFLEXÃO

«Eu acredito que o Senhor não gosta de me ver sofrer. O Senhor não se deleita com o sofrimento dos seus filhos. O Senhor não passa ao largo. Mais: o Senhor ama-me tal como eu sou e acompanha-me dia após dia. A toda a hora está atento aos meus queixumes e desabafos. Eu acredito que o Senhor vive comigo as dificuldades reais e me ajuda a ultrapassá-las. Acredito que o Senhor me vai desvendando aos poucos a linguagem de amor e não a linguagem de aguentar o sofrimento. Sei que, nessa intimidade de amor com Deus, Lhe posso falar não já só de mim, mas também dos outros e do mundo que trago no coração.»



### PROPOSTA DE ORAÇÃO PARTILHADA

Penso naquilo que me faz sofrer, do que me custa aceitar e suportar...  
«Senhor aceita tudo isto e transforma-o em amor, em força, na capacidade de sair de mim e chegar aos outros...»



12-12-2013

## LEITURA: Is 41, 13.17

«<sup>13</sup>Porque Eu, o Senhor, teu Deus, tomo-te pela mão, e digo-te: “Não tenhas medo, Eu mesmo te ajudarei!” [...] <sup>17</sup>Os pobres e os necessitados buscam água e não a encontram. Têm a língua ressequida pela sede. Mas Eu, o Senhor, os atenderei; Eu, o Deus de Israel, não os abandonarei.»

## REFLEXÃO

«O Senhor está junto de nós em todos os momentos, seja nos bons ou nos maus, porque Ele nunca nos abandona. [...] Na nossa história existem momentos belos, que trazem alegria, e momentos maus, de dor, martírio e pecado. Mas, tanto nos maus como nos bons, uma coisa não muda: o Senhor está lá e jamais nos abandona. O Senhor não nos abandona porque tomou uma decisão, fez uma escolha: fazer História e caminhar connosco: fazer-se um de nós e como um de nós, caminhar connosco.

Deus está ao nosso lado, caminha connosco, está sempre à nossa espera e oferece-nos os sacramentos como momentos de encontro com Ele. Se Jesus entrou na nossa História, entremos nós também na Sua História, ou pelo menos peçamos que Ele escreva a nossa História: é a história mais segura que podemos ter.»

In Papa Francisco – homilia diária, 29 Setembro 2013.



## PROPOSTA DE ORAÇÃO PARTILHADA

Neste dia, vou rezar pela nossa confiança em Deus, para perceber que Deus está sempre ao meu lado e que me dá a força para poder ser feliz em todas as situações. Vou rezar pela alegria de saber que Deus conhece cada um de nós e quer contar connosco para levar o Amor e a verdade às nossas famílias, ao colégio e ao mundo. Vou rezar para que saiba viver cada momento da minha vida, como oportunidade única de fazer o Bem, como oportunidade única de fazer os outros (pais, irmãos, avós, colegas e professores) mais felizes, como oportunidade única de me alegrar por tantas coisas boas que Deus me dá. Vou rezar para ser fiel a Deus e não faltar aos sacramentos que Jesus me oferece para caminhar melhor com Ele e com os outros (nomeadamente, o encontro na missa todos os domingos).

13-12-2013



---

---

## LEITURA: Is 48, 17-19

<sup>17</sup>Eis o que diz o Senhor, teu redentor, o Santo de Israel: «Eu sou o Senhor teu Deus, que te dou lições para teu bem, que te guio pelo caminho que deves seguir.

<sup>18</sup>Ah! Se tivesses atendido ao que Eu mandava! O teu bem-estar seria como um rio, a tua felicidade como as ondas do mar. <sup>19</sup>A tua posteridade seria como a areia, como os seus grãos, os frutos do teu ventre. O teu nome não seria aniquilado, nem destruído diante de mim.»

## REFLEXÃO

Deus cuida de nós. Deus quer que a nossa felicidade não tenha limites. Deus mostra-nos esse caminho mas nem sempre conseguimos parar para o ver. Andamos tão atarefados e distraídos com tantas coisas. Tentamos, sozinhos, encontrar maneiras de sermos felizes quando a verdadeira felicidade só a descobrimos quando confiamos e deixamos que seja Deus a fazer o caminho connosco.



## PROPOSTA DE ORAÇÃO PARTILHADA

Deus não se impõe. Manifesta-se de várias formas. Penso no dia de hoje. Em que situações estive atento e deixei Deus entrar na minha vida? Em que situações Lhe fechei a porta e vivi sozinho? «Senhor, peço-te a graça de viver o dia a dia cada vez mais Contigo. Ensina-me a parar para Te conseguir ouvir.»



14-12-2013

---

---

## EVANGELHO: Mt 17, 10-13

<sup>10</sup>Os discípulos fizeram a Jesus esta pergunta: «Então, porque é que os doutores da Lei dizem que Elias há-de vir primeiro?» <sup>11</sup>Ele respondeu: «Sim, Elias há-de vir e restabelecerá todas as coisas. <sup>12</sup>Eu, porém, digo-vos: Elias já veio, e não o reconheceram; trataram-no como quiseram. Também assim hão-de fazer sofrer o Filho do Homem.» <sup>13</sup>Então, os discípulos compreenderam que se referia a João Baptista.

## REFLEXÃO

Quantas vezes já nos aconteceu o mesmo? Quantas terão sido as vezes que Jesus passou por nós e não tivemos a capacidade ou a humildade de O reconhecer? Nesta caminhada, para mais uma vez deixarmos Jesus nascer em nós, temos a alma aberta para perceber os sinais de Deus? Vamos abrir o coração, vamos prepará-lo para que quando Jesus chegar nos encontre totalmente disponíveis e despojados de tudo o que nos afasta d'Ele.



## PROPOSTA DE ORAÇÃO PARTILHADA

Como tem sido a minha caminhada neste Advento? Penso no que tenho feito para me preparar para receber Jesus e partilho rezando «Senhor, obrigado(a) pelo que tenho conseguido fazer, para melhor Te receber...».

### 3.ª SEMANA DO ADVENTO



**Mt 1, 20-21**

<sup>20</sup>Andando ele a pensar nisto, eis que o anjo do Senhor lhe apareceu em sonhos e lhe disse: «José, filho de David, não temas receber Maria, tua esposa, pois o que ela concebeu é obra do Espírito Santo.

<sup>21</sup>Ela dará à luz um filho, ao qual darás o nome de Jesus, porque Ele salvará o povo dos seus pecados.»



15-12-2013

## LEITURA: Is 35, 1-6.10

<sup>1</sup>Alegrem-se o deserto e o descampado, rejubile e floresça a terra árida, cubra-se de flores como o narciso, exulte com brados de alegria. <sup>2</sup>Ser-lhe-á dada a glória do Líbano, o esplendor do Carmelo e do Sáron. Verão a glória do Senhor, o esplendor do nosso Deus. <sup>3</sup>Fortalecei as mãos fatigadas e robustecei os joelhos vacilantes. <sup>4</sup>Dizei aos corações perturbados: «Tende coragem, não temais: Aí está o vosso Deus, vem para fazer justiça e dar a recompensa. Ele próprio vem salvar-vos.» <sup>5</sup>Então se abrirão os olhos dos cegos, e se desimpedirão os ouvidos dos surdos. <sup>6</sup>Então o coxo saltará como um veado, e a língua do mudo cantará de alegria. <sup>10</sup>Voltarão os que o Senhor libertar, hão-de chegar a Sião com brados de alegria, com eterna felicidade a iluminar-lhes o rosto. Reinarão o prazer e o contentamento, e acabarão a dor e os gemidos.

## REFLEXÃO

Nestes tempos de tantas dificuldades materiais que se juntam e, quase sempre, acentuam todas as nossas outras preocupações, tendemos a viver os nossos dias em permanente tensão, concentrados em nós próprios, virados para os nossos «pequenos» universos. O texto aponta-nos o caminho da alegria, do reencontro das forças para cumprir Deus nas nossas vidas, com plena e cega confiança n'Ele.



## PROPOSTA DE ORAÇÃO PARTILHADA

Penso na certeza de que Deus está em cada um de nós e, assim também, em cada uma das realidades das nossas vidas. Todas, sem exceção. As boas e as que consideramos más. E peço, humildemente, ajuda: «Senhor, ajuda-me a abrir o meu coração à Tua imensa Paz. Ajuda-me a descobrir em cada dificuldade um desafio para cumprir melhor, com verdade, empenho e honestidade, o caminho que queres para mim. E ajuda-me a fazê-lo, todos os dias, com força, coragem e, sempre, com muita alegria.»

16-12-2013



---

---

## LEITURA: Nm 24, 2-4.17

*<sup>2</sup>Naqueles dias, o profeta Balaão, erguendo os olhos, viu o povo de Israel acampado por tribos. O espírito de Deus desceu sobre ele <sup>3</sup>e ele proferiu a sua profecia, dizendo: «...<sup>4</sup>palavra de quem ouve as revelações de Deus, de quem contempla as visões do Onnipotente [...] <sup>17</sup>Eu vejo, mas não é para agora; eu contemplo, mas não de perto: Surge uma estrela de Jacob, levanta-se um ceptro de Israel».*

## REFLEXÃO

O profeta Balaão procurou obter de Deus uma resposta que lhe fosse favorável, tentou manipular a palavra de Deus. Muitas vezes tentamos adaptar a nossa Fé aos nossos propósitos, tentamos construir uma fé «personalizada» aos nossos interesses, e isso faz com que nos afastemos do nosso caminho para Deus. Mas Deus abençoa-nos e dá-nos sempre a Sua mão, tal como deu a Balaão. Somos capazes de aceitar o nosso caminho, seja ele muito ou pouco duro? Somos merecedores da bênção de Deus?



## PROPOSTA DE ORAÇÃO PARTILHADA

Todos os dias da nossa vida devo agradecer a Deus, que me abençoa, todas as coisas que acontecem na minha vida e procurar perceber porque Deus me faz passar por elas. Devo agradecer por ser objeto do Amor de Deus. O meu sentimento de gratidão por tudo aquilo que Deus me concede ajuda-me a alcançar a felicidade. Vou procurar incluir nas minhas orações diárias: «Obrigado Senhor por mais este dia de vida e por tudo de bom e de mau que este dia me trouxe.»



17-12-2013

## EVANGELHO: Mt I, 1-17

<sup>1</sup>Genealogia de Jesus Cristo, filho de David, filho de Abraão: <sup>2</sup>Abraão gerou Isaac; Isaac gerou Jacob; Jacob gerou Judá e seus irmãos; <sup>3</sup>Judá gerou, de Tamar, Peres e Zera; Peres gerou Hesron; Hesron gerou Rame; <sup>4</sup>Rame gerou Aminadab; Aminadab gerou Nachon; Nachon gerou Salmon; <sup>5</sup>Salmon gerou, de Raab, Booz; Booz gerou, de Rute, Obed; Obed gerou Jessé; <sup>6</sup>Jessé gerou o rei David. David, da mulher de Urias, gerou Salomão; <sup>7</sup>Salomão gerou Roboão; Roboão gerou Abias; Abias gerou Asa; <sup>8</sup>Asa gerou Josafat; Josafat gerou Jorão; Jorão gerou Uzias; <sup>9</sup>Uzias gerou Jotam; Jotam gerou Acaz; Acaz gerou Ezequias; <sup>10</sup>Ezequias gerou Manassés; Manassés gerou Amon; Amon gerou Josias; <sup>11</sup>Josias gerou Jeconias e seus irmãos, na época da deportação para Babilónia. <sup>12</sup>Depois da deportação para Babilónia, Jeconias gerou Salatiel; Salatiel gerou Zorobabel; <sup>13</sup>Zorobabel gerou Abiud. Abiud gerou Eliaquim; Eliaquim gerou Azur; <sup>14</sup>Azur gerou Sadoc; Sadoc gerou Aquim; Aquim gerou Eliud; <sup>15</sup>Eliud gerou Eleázar; Eleázar gerou Matan; Matan gerou Jacob. <sup>16</sup>Jacob gerou José, esposo de Maria, da qual nasceu Jesus, que se chama Cristo. <sup>17</sup>Assim, o número total das gerações é, desde Abraão até David, catorze; de David até ao exílio da Babilónia, catorze; e, desde o exílio da Babilónia até Cristo, catorze.

## REFLEXÃO

Este trecho revela-nos a longa genealogia de Jesus e também a sua inserção na história do povo de Israel. Recorda-nos assim o seu lado mais humano, e que também Ele foi um homem de carne e osso, descendente de uma longa família com 14 gerações.



## PROPOSTA DE ORAÇÃO PARTILHADA

Centrando o olhar na minha família e nos nossos antepassados, procuro ver de que forma me ajudaram na transmissão da Fé que hoje tenho. Penso de que forma poderei eu, também, transmitir a minha Fé aos meus filhos. Peço a Deus que me ajude a fazê-lo, através de gestos e atitudes concretas, em especial neste tempo de Advento.



18-12-2013



---

---

## EVANGELHO: Mt 1, 22-24

*<sup>22</sup>Tudo isto aconteceu para se cumprir o que o Senhor tinha dito pelo profeta: <sup>23</sup>Eis que a virgem conceberá e dará à luz um filho; e hão-de chamá-lo Emanuel, que quer dizer: Deus connosco. <sup>24</sup>Despertando do sono, José fez como lhe ordenou o anjo do Senhor, e recebeu sua esposa.*

## REFLEXÃO

Este aparecimento de Deus no sonho de José é algo que nos acontece muitas vezes. Deus não nos aparece em sonhos mas sim no nosso dia a dia, e muitas vezes estamos ocupados de mais para perceber o que Ele nos quer dizer.



## PROPOSTA DE ORAÇÃO PARTILHADA

Hoje vou tentar perceber em que situação do meu dia Deus me chama, mas eu com toda a correria do dia nem reparei. Comprometo-me, com a ajuda da minha família, a estar atento a essa situação concreta no dia seguinte.



19-12-2013

---

## EVANGELHO: Lc 1, 13

***<sup>13</sup>Mas o anjo disse-lhe: «Não temas, Zacarias: a tua súplica foi atendida. Isabel, tua esposa, vai dar-te um filho e tu vais chamar-lhe João.»***

## REFLEXÃO

Às vezes esperamos, esperamos e não temos resposta. Deus não está lá, ausentou-se. Onde estás Tu ó meu Deus, se eu por ti clamo sem cessar? Como Zacarias, não acreditamos. A nossa Fé é estéril como Isabel e como a esposa de Manoé. Mas Deus Todo-poderoso não abandona os seus eleitos e transforma a esterilidade da nossa Fé. Ficamos mudos com o seu poder. Como é possível fazer crescer em mim esta Esperança?



## PROPOSTA DE ORAÇÃO PARTILHADA

Penso nas situações em que perdi a Esperança, em que desanimei e peço a Deus que me mantenha sempre na sua presença e me tire todas as dúvidas do seu poder.

20-12-2013



---

---

### EVANGELHO: Lc 1, 26-33

<sup>26</sup>Ao sexto mês, o anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré, <sup>27</sup>a uma virgem desposada com um homem chamado José, da casa de David; e o nome da virgem era Maria. <sup>28</sup>Ao entrar em casa dela, o anjo disse-lhe: «Salve, ó cheia de graça, o Senhor está contigo.» <sup>29</sup>Ao ouvir estas palavras, ela perturbou-se e inquiria de si própria o que significava tal saudação. <sup>30</sup>Disse-lhe o anjo: «Maria, não temas, pois achaste graça diante de Deus. <sup>31</sup>Hás-de conceber no teu seio e dar à luz um filho, ao qual porás o nome de Jesus. <sup>32</sup>Será grande e vai chamar-se Filho do Altíssimo. O Senhor Deus vai dar-lhe o trono de seu pai David, <sup>33</sup>reinará eternamente sobre a casa de Jacob e o seu reinado não terá fim.»

### REFLEXÃO

Há dois mil anos Maria aceitou a missão de Deus. Também nós, todos os dias, podemos fazê-lo aprendendo a ler as mensagens que Ele nos envia. Nem sempre estamos preparados para as interpretar podendo mesmo sentir-nos confusos ou perdidos. Tal como Maria tentemos pois mudar o nosso olhar e forma de agir aceitando Deus na nossa vida. Então veremos um mundo mais belo.



### PROPOSTA DE ORAÇÃO PARTILHADA

Através da Fé e da abertura do meu coração estabeleço com Deus uma maior comunhão e amor sentindo a Sua presença. «Meu Senhor ajuda-me a encontrar-Te nalguns momentos do dia de hoje ..... em conversas/encontros/situações.»



21-12-2013

---

---

## LEITURA: Ct 2, 9

*<sup>9</sup>[...] Ei-lo detrás do nosso muro, a olhar pela janela, a espreitar através das grades.*

## REFLEXÃO

Deus está sempre junto de nós, mas na nossa retaguarda para nos dar liberdade. A nossa partilha com Deus nem sempre é uma porta aberta; por vezes, é uma janela, maior ou menor; e, outras vezes, essa janela ainda tem grades, que a tornam mais difícil de abrir. Mas Deus, tudo resolve, tudo alcança, tudo abençoa.



## PROPOSTA DE ORAÇÃO PARTILHADA

Com certeza que, pela oração e pelo arrependimento, as grades desaparecem e as janelas e as portas abrem-se e o meu coração cresce para Deus. Rezo em família um Pai-nosso de agradecimento, pois Deus está sempre connosco.

## 4.ª SEMANA DO ADVENTO



### Lc 2, 10-14

<sup>10</sup>O anjo disse-lhes: «Não temais, pois anuncio-vos uma grande alegria, que o será para todo o povo:

<sup>11</sup>Hoje, na cidade de David, nasceu-vos um Salvador, que é o Messias Senhor.

<sup>12</sup>Isto vos servirá de sinal: encontrareis um menino envolto em panos e deitado numa manjedoura.»

<sup>13</sup>De repente, juntou-se ao anjo uma multidão do exército celeste, louvando a Deus e dizendo:

<sup>14</sup>«Glória a Deus nas alturas e paz na terra aos homens do seu agrado.»



22-12-2013

---

---

## EVANGELHO: Mt I, 18-21

<sup>18</sup>Ora, o nascimento de Jesus Cristo foi assim: Maria, sua mãe, estava desposada com José; antes de coabitarem, notou-se que tinha concebido pelo poder do Espírito Santo. <sup>19</sup>José, seu esposo, que era um homem justo e não queria difamá-la, resolveu deixá-la secretamente. <sup>20</sup>Andando ele a pensar nisto, eis que o anjo do Senhor lhe apareceu em sonhos e lhe disse: «José, filho de David, não temas receber Maria, tua esposa, pois o que ela concebeu é obra do Espírito Santo. <sup>21</sup>Ela dará à luz um filho, ao qual darás o nome de Jesus, porque Ele salvará o povo dos seus pecados.»

## REFLEXÃO

A cena do nascimento de Jesus não foi fácil, nem para Maria nem para José. Foi precisa muita Fé e muita Confiança num Deus que nos ama muito. Esta Fé e esta Confiança têm de estar presentes no nosso dia a dia, principalmente na nossa casa, na nossa família. O amor de Deus por nós tem de nos dar Esperança, vontade de sermos melhores! Vamos aproveitar a chegada de mais um Advento, tempo de Esperança, de Confiança e de Fé, para perceber que Deus caminha ao nosso lado, pode não nos falar através dos nossos sonhos, mas fala-nos através das pequenas coisas que nos rodeiam. Vamos fazer da chegada do Advento uma rampa de lançamento para aumentar a nossa Fé e Esperança.



## PROPOSTA DE ORAÇÃO PARTILHADA

Vou pensar num momento em que tive medo, uma preocupação, qualquer coisa que me tenha deitado abaixo, mas com a certeza que Deus esteve sempre comigo, que me ajudou a ultrapassar essa ou essas dificuldades. Vou partilhá-lo em família e pedir a Deus que, por maior que seja a dificuldade, a minha Fé nunca me falhe, e agradeço o Seu amor por nós.

23-12-2013



---

---

## LEITURA: MI 3, 1-2

*«'Vou enviar o meu mensageiro, para preparar o caminho diante de Mim. Imediatamente entrará no seu templo o Senhor a quem buscais, o Anjo da Aliança por quem suspirais. Ele aí vem — diz o Senhor do Universo. <sup>2</sup>Mas quem poderá suportar o dia da sua vinda, quem resistirá quando Ele aparecer?»*

## REFLEXÃO

Deus ama-nos tanto que enviará o Seu Filho para nos salvar. Ele entrará nas nossas vidas e nos nossos corações se assim o deixarmos. Estaremos atentos e preparados para O receber, de coração aberto e sem resistências à Sua chegada? Também os outros são mensageiros de Cristo. Reconhecemos esses mensageiros no outro (no trabalho, na escola, na família e todos aqueles com que nos cruzamos no dia)? Estaremos nós dispostos ao mesmo «Sim» de Maria e sermos mensageiros do Senhor? Já faltam poucos dias para o Natal... façamos um esforço para estarmos atentos aos Seus sinais e preparemos o dia da Sua chegada.



## PROPOSTA DE ORAÇÃO PARTILHADA

Com a chegada de um amigo preparo a minha casa para que ele seja bem recebido e se sinta confortável. Abro as janelas para deixar entrar o sol, arrumo as coisas que andam pelo caminho, preparo uma boa refeição, etc. E para a chegada de Jesus? Como vou preparar a minha casa (o meu coração)? Como vou estar atento à Sua chegada? Cada um pensará numa coisa que tenha de arrumar, no seu coração para abrir espaço para Jesus entrar. Rezo por isso. É nesta altura de Natal que Jesus me pede para ser Seu mensageiro — partilho em Família como posso ser um mensageiro de Jesus e rezo para que Ele me ajude e guie nessa missão.



---

**EVANGELHO: Lc I, 67-79**

<sup>67</sup>Então, seu pai, Zacarias, ficou cheio do Espírito Santo e profetizou com estas palavras: <sup>68</sup>«Bendito o Senhor, Deus de Israel, que visitou e redimiu o seu povo <sup>69</sup>e nos deu um Salvador poderoso na casa de David, seu servo, <sup>70</sup>conforme prometeu pela boca dos seus santos, os profetas dos tempos antigos; <sup>71</sup>para nos libertar dos nossos inimigos e das mãos de todos os que nos odeiam, <sup>72</sup>para mostrar a sua misericórdia a favor dos nossos pais, recordando a sua sagrada aliança; <sup>73</sup>e o juramento que fizera a Abraão, nosso pai, que nos havia de conceder esta graça: <sup>74</sup>de o servirmos um dia, sem temor, livres das mãos dos nossos inimigos, <sup>75</sup>em santidade e justiça, na sua presença, todos os dias da nossa vida. <sup>76</sup>E tu, menino, serás chamado profeta do Altíssimo, porque irás à sua frente a preparar os seus caminhos, <sup>77</sup>para dar a conhecer ao seu povo a salvação pela remissão dos seus pecados, <sup>78</sup>graças ao coração misericordioso do nosso Deus, que das alturas nos visita como sol nascente, <sup>79</sup>para iluminar os que jazem nas trevas e na sombra da morte e dirigir os nossos passos no caminho da paz.»

**REFLEXÃO**

Depois de confirmar o nome designado pelo anjo para o filho, Zacarias, pai de João Baptista, mudo até então, recupera a fala e, «cheio do Espírito Santo», anuncia que as promessas antigas de libertação do povo de Deus estão a ser concretizadas. Profetiza que, muito em breve, Deus enviará um Salvador poderoso para junto dos homens. Fala sem medo e tranquiliza todos quantos querem servir a Deus pois agora poderão fazê-lo «sem temor, livres das mãos dos [...] inimigos». Também nós, cristãos, e mensageiros do Pai, devemos, sem receios, levar a palavra de Deus aos outros. Mas será que o faço no dia a dia? Ou será que guardo as palavras bem fechadas nos meus pensamentos? Na azáfama do meu quotidiano, dedico tempo a iluminar os outros e a fazê-los seguir o «caminho da paz»?

**PROPOSTA DE ORAÇÃO PARTILHADA**

Penso no que posso fazer para levar a palavra de Deus aos outros e partilho-o com a família: «Senhor, vou procurar falar de Deus aos outros, ajudá-los/aconselhá-los/acompanhá-los/... e assim contribuir para que todos sigamos o "caminho da paz".»



25-12-2013



---

---

## EVANGELHO: Lc 2, 1-14

<sup>1</sup>Por aqueles dias, saiu um édito da parte de César Augusto para ser recenseada toda a terra. <sup>2</sup>Este recenseamento foi o primeiro que se fez, sendo Quirino governador da Síria. <sup>3</sup>Todos iam recensear-se, cada qual à sua própria cidade. <sup>4</sup>Também José, deixando a cidade de Nazaré, na Galileia, subiu até à Judeia, à cidade de David, chamada Belém, por ser da casa e linhagem de David, <sup>5</sup>a fim de se recensear com Maria, sua esposa, que se encontrava grávida. <sup>6</sup>E, quando eles ali se encontravam, completaram-se os dias de ela dar à luz <sup>7</sup>e teve o seu filho primogénito, que envolveu em panos e recostou numa manjedoura, por não haver lugar para eles na hospedaria. <sup>8</sup>Na mesma região encontravam-se uns pastores que pernoitavam nos campos, guardando os seus rebanhos durante a noite. <sup>9</sup>Um anjo do Senhor apareceu-lhes, e a glória do Senhor refulgiu em volta deles; e tiveram muito medo. <sup>10</sup>O anjo disse-lhes: «Não temais, pois anuncio-vos uma grande alegria, que o será para todo o povo: <sup>11</sup>Hoje, na cidade de David, nasceu-vos um Salvador, que é o Messias Senhor. <sup>12</sup>Isto vos servirá de sinal: encontrareis um menino envolto em panos e deitado numa manjedoura.» <sup>13</sup>De repente, juntou-se ao anjo uma multidão do exército celeste, louvando a Deus e dizendo: <sup>14</sup>«Glória a Deus nas alturas e paz na terra aos homens do seu agrado.»

## REFLEXÃO

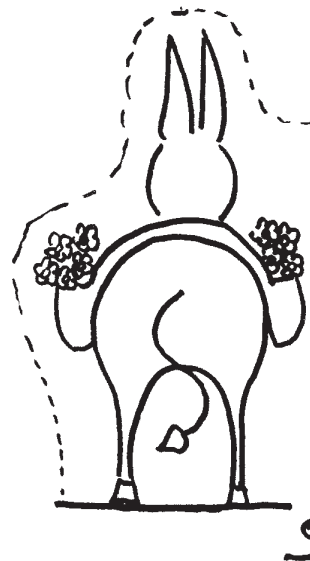
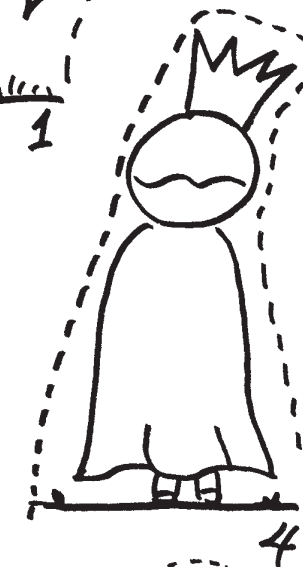
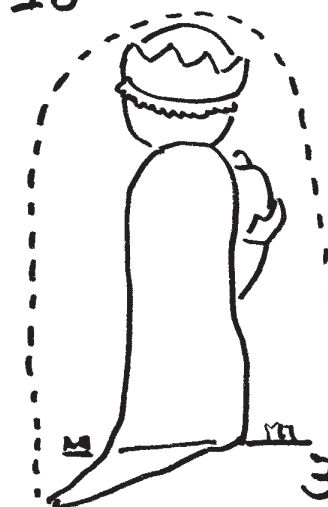
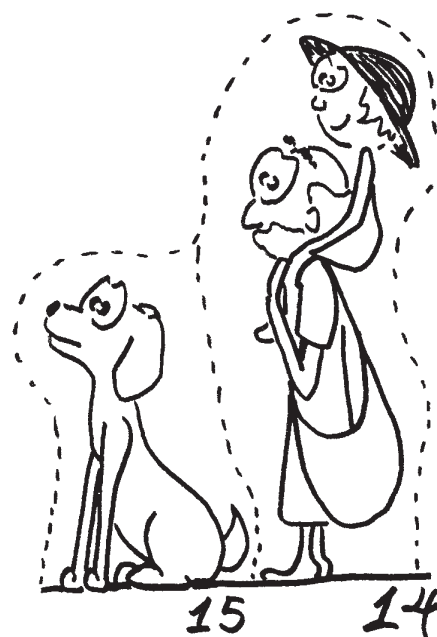
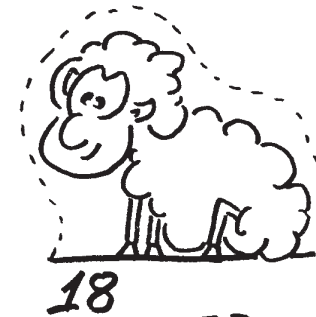
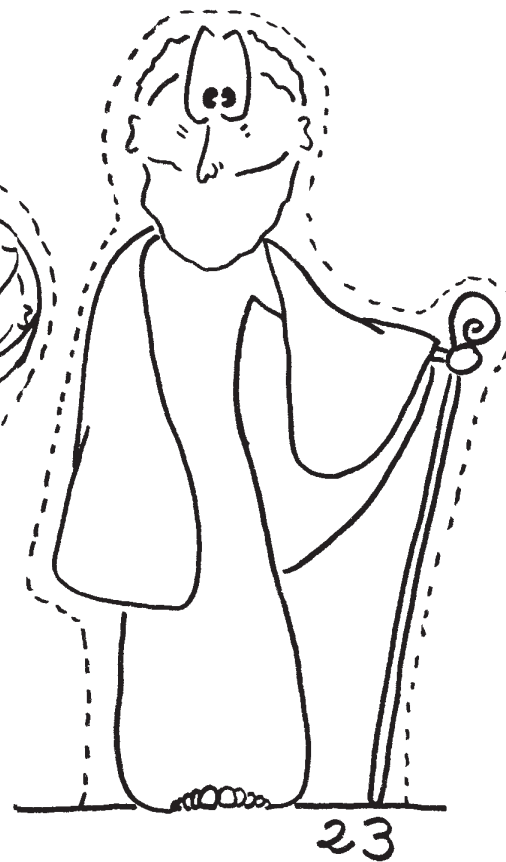
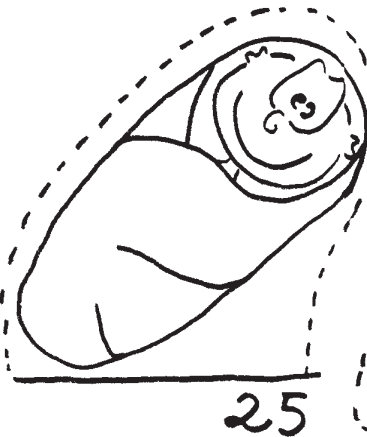
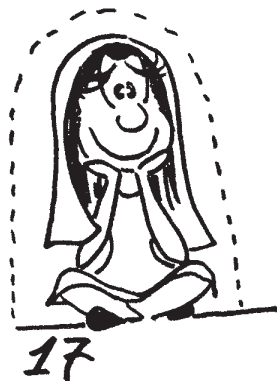
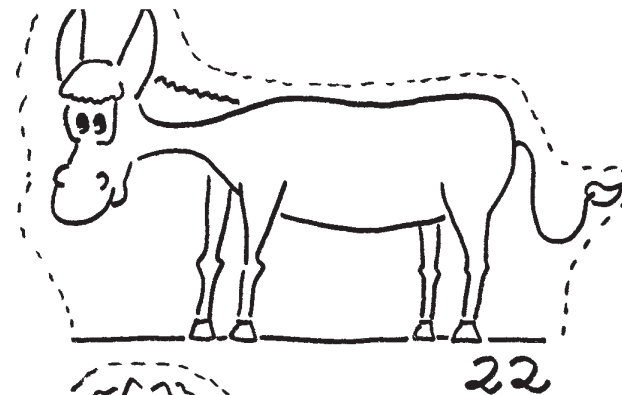
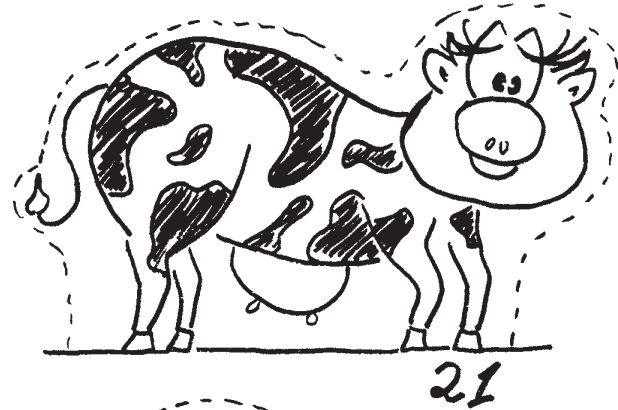
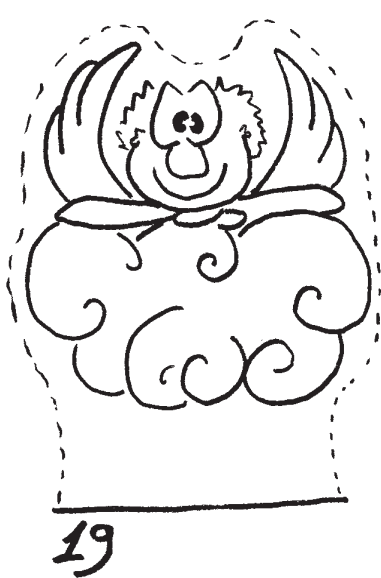
Jesus nasce pobre e humilde numa manjedoura. E é a pobres e humildes pastores que o anjo do Senhor o anuncia primeiro. Quem imaginaria que o Filho de Deus iria nascer na maior simplicidade e despojamento? Esta é a verdadeira essência do Natal. Vamos encher este dia de alegria e riqueza interiores e preparar os nossos corações para O acolhermos.



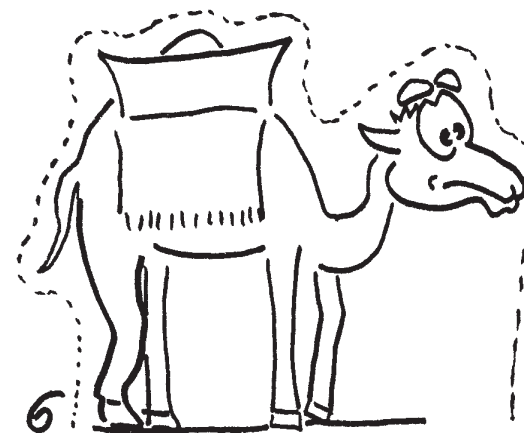
## PROPOSTA DE ORAÇÃO PARTILHADA

Neste dia de Natal, vou louvar a Deus e celebrar o nascimento do Menino Jesus. Penso como poderei acolher e amar Jesus reconhecendo-O nos mais pobres e desfavorecidos e partilho em família: «Jesus, sinto-me mais perto de ti quando ajudo/apoio/vou ao encontro...»





# CALENDÁRIO DO ADVENTO



**Olho para o Céu e falo com Jesus**

**Vou ajudar  
o amigo/  
familiar/  
vizinho**

fazendo

**Hoje, ultrapassei a dificuldade**

**Rezo um Pai Nosso**  
em família

**Penso no exemplo de Maria**

**Nasceu Jesus.  
É a noite mais  
feliz do ano!**

**Dou um beijo  
especial ao  
meu pai!**

## Aprenda mais acerca de Jesus

**Agradeço  
tudo o que  
tenho**

**You fazer  
uma boa  
acção**

**Dou um beijo  
especial à  
minha mãe**

Jesus,  
ajuda-me  
a não fazer  
batota

**Rezo**  
por um  
familiar  
mais só

Hoje  
não me  
queixo  
de nada

**You**  
**pular de**  
**alegría!**

**Não implico  
com os irmãos/  
colegas/...**

**Penso como  
Jesus me  
ajudou hoje**

Sinto  
o meu  
coração  
bater e  
agradeço  
a vida

**Coloco no  
presépio  
palavras que  
alegram a  
família**

**com o(a)**  
**amigo(a)**

**Agradeço  
a Jesus por  
ser tão  
meu amigo**

**Acredito  
que Jesus  
está sempre  
comigo**

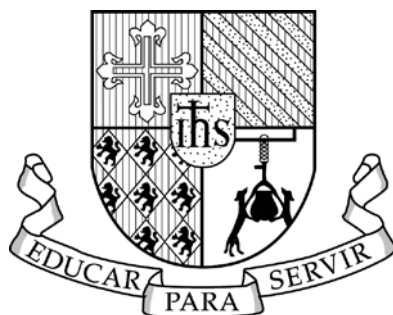
**Ofereço-me  
para ajudar  
nas tarefas de  
casa**

**Jesus  
ajuda-me  
a dar o  
máximo  
e não  
desistir**

Este livro do Advento está disponível no *site* da Associação de Pais dos Alunos  
do Colégio de São João de Brito

[www.apacsjb.org.pt](http://www.apacsjb.org.pt)

Impresso por;  
Sabedoria e Literatura,lda.  
em Novembro de 2013  
Dep. Legal: 367356/13



Associação de Pais dos Alunos do Colégio de São João de Brito